

SINH HOẠT NGOẠI KHÓA SINH HỌC

Thời gian, địa điểm: Tiết 4,5 thứ 5, lớp 11B9

A. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU.

1. Kiến thức

- Học sinh nắm thêm được một số kiến thức sinh học bổ ích.
- HS nhớ, hiểu rõ một số kiến thức đã học ở chương 1, học kì I.
- Thông qua chương trình ngoại khóa các em sẽ yêu thích môn sinh học và ngày càng học tập tốt hơn

2. Kỹ năng

- Kỹ năng vận dụng những kiến thức một cách linh hoạt.
- Kỹ năng gợi nhớ và vận dụng ngôn ngữ để trả lời chính xác, nhanh chóng và đầy đủ các câu hỏi.
- Kỹ năng làm việc nhóm.
- Kỹ năng nói trước đám đông, bày tỏ và bảo vệ quan điểm của mình.

3. Thái độ

- Nghiêm túc chấp hành các nội quy của nhà trường
- Thực hiện đúng các quy định của buổi sinh hoạt.
- Sôi nổi, hăng say phát biểu để thể hiện sự hiểu biết và trau dồi kiến thức.
- Đoàn kết, tránh hành vi cạnh tranh không lành mạnh.
- Tích cực, hăng hái, tự tin khi tham gia

B. BIỆN PHÁP TỔ CHỨC

1. Chuẩn bị:

Giáo viên:

- Thành lập ban tổ chức, thư kí, giấy mời (mời cô chủ nhiệm 11B9 và một cô trong nhóm sinh học) cùng làm ban giám khảo.
- Phân công nhiệm vụ cụ thể cho mỗi cá nhân.
- Thẻ lệ cuộc thi, câu hỏi, đáp án.
- Lời giới thiệu, lời dẫn của hoạt động.
- Các phần quà.
- Máy tính, âm thanh, bảng, chương trình được thiết kế bằng Power Point.
- Thành lập đội chơi và đặt tên cho các đội chơi là: VI KHUÂN, VI RÚT, ĐỘNG VẬT, THỰC VẬT tương ứng với 4 tổ là: tổ 1, tổ 2, tổ 3, tổ 4.

Học sinh:

- Ôn lại các kiến thức chương I môn sinh học 11 đã học.
- Bổ sung thêm các kiến thức mới cùng chủ đề qua các phương tiện như sách vở, báo chí, internet, v.v...

- Lớp chia làm 4 đội, mỗi tổ cử 3 bạn lên tham gia chính thức và một tiết mục văn nghệ cùng chủ đề.
- Ban cán sự lớp cử ba người (không tham gia) một dẫn chương trình, một thư kí, một có nhiệm vụ ghi lại những ai vi phạm trong thời gian diễn ra hoạt động để trình xử lí khi hoạt động kết thúc.
- Chuẩn bị một tiết mục văn nghệ bảo đảm đúng yêu cầu của kế hoạch hoạt động.

2. Phương thức tiến hành

Hỏi đáp trực tiếp, giải ô chữ, chung sức và thi văn nghệ.

C. NỘI DUNG

I. Hoạt động 1 (10’)

- Mở đầu buổi sinh hoạt bằng một tiết mục văn nghệ (theo sắp xếp sẵn của ban tổ chức).
- Ôn định tổ chức.
- Giới thiệu lí do, thành phần tham dự, ban tổ chức, ban giám khảo, thư kí, đại biểu (nếu có).
- Thông báo thể lệ cuộc thi, cách thức tham gia.
- Đọc bố cục chương trình.

II. Hoạt động 2 (65’)

Hoạt động này là phần chính của buổi sinh hoạt. Được chia làm 4 phần nhỏ:

Phần 1: Khởi động (10’)

- Dẫn chương trình đọc cách thức tham gia, trả lời, câu hỏi.
- Các đội chơi suy nghĩ và trả lời các câu hỏi đó bằng cách giơ bảng.
- Ban giám khảo thống kê câu trả lời, cho điểm và công bố.

Phần 2: Hiểu biết(15’)

- Người dẫn chương trình đọc thể lệ, cách tham gia, trả lời, câu hỏi.
- Các đội chơi suy nghĩ trả lời và giành quyền trả lời.
- Ban giám khảo thống kê câu trả lời, cho điểm và công bố.

Phần 3: Chung sức(10’)

- Dẫn chương trình đọc cách thức tham gia, trả lời, câu hỏi.
- Các đội chơi cùng chung sức làm đáp án của mình để mọi người cùng theo dõi.
- Ban giám khảo thống kê câu trả lời, cho điểm và công bố điểm số cuối phần thi.

Phần 4: Trổ tài (30’)

- Dẫn chương trình đọc cách thức tham gia.
- Các đội chơi tham gia phần thi của mình theo thứ tự điểm số từ thấp đến cao của ba phần thi trước.
- Ban giám khảo đánh giá và tổng kết ý kiến của mình bằng cách xếp theo thứ tự các đội chơi.

**Ban giám khảo tổng kết đánh giá tất cả các phần, đưa ra kết quả cuối cùng và công bố.*

**Phần thi dành cho khán giả (được xen vào thời gian giao nhau giữa các phần thi chính thức của các đội)*

- Dẫn chương trình đọc cách thức tham gia, trả lời, câu hỏi.

- Khán giả suy nghĩ và giành quyền trả lời.
- Ban tổ chức công bố đáp án và trao phần thưởng cho người có câu trả lời đúng.

Nội dung chi tiết:

Phần 1: Khởi động (10 phút)

Giới thiệu: Phần KHỞI ĐỘNG gồm 5 câu hỏi trắc nghiệm. Sau khi đọc câu hỏi, mỗi đội có 5 giây để suy nghĩ và trả lời bằng cách giơ bảng. Mỗi câu trả lời đúng được 10 điểm, trả lời sai không bị trừ điểm.

Câu hỏi:

Câu 1: Những cây thuộc nhóm thực vật CAM là:

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| A. Dứa, xương rồng, thuốc bỏng. | B. Rau dền, kê, các loại rau. |
| C. Ngô, mía, cỏ lồng vực, cỏ gấu. | D. Lúa, khoai, sắn, đậu. |

Câu 2: Phần lớn nước được rễ cây hút vào sẽ đi đâu?

- | | |
|---------------------|--------------------------------------|
| A. Dự trữ. | B. Thoát vào khí quyển. |
| C. Tham gia hô hấp. | D. Lực hút của lá do thoát hơi nước. |

Câu 3: Cách nhận biết rõ rệt nhất thời điểm cần bón phân là:

- A. Căn cứ vào dấu hiệu bên ngoài của thân cây.
- B. Căn cứ vào dấu hiệu bên ngoài của quả mới ra.
- C. Căn cứ vào dấu hiệu bên ngoài của lá cây.
- D. Căn cứ vào dấu hiệu bên ngoài của hoa.

Câu 4: Năng suất kinh tế là gì ?

- A. Là phần chất khô tích lũy trong củ.
- B. Là phần chất khô trong toàn bộ cơ thể thực vật.
- C. Là phần chất khô tích lũy trong quả.
- D. Là phần chất khô tích lũy trong cơ quan kinh tế.

Câu 5: Con đường thoát hơi nước chủ yếu qua lá?

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| A. Thoát hơi nước qua cutin. | B. Thoát hơi nước qua bề mặt lá. |
| C. Thoát hơi nước qua các mép lá. | D. Thoát hơi nước qua khí khổng |

ĐÁP ÁN:

Câu 1 : A. Dứa, xương rồng, thuốc bỏng.

Câu 2: B. Thoát vào khí quyển.

Câu 3: C. Căn cứ vào dấu hiệu bên ngoài của lá cây.

Câu 4: D. Là phần chất khô tích lũy trong cơ quan kinh tế.

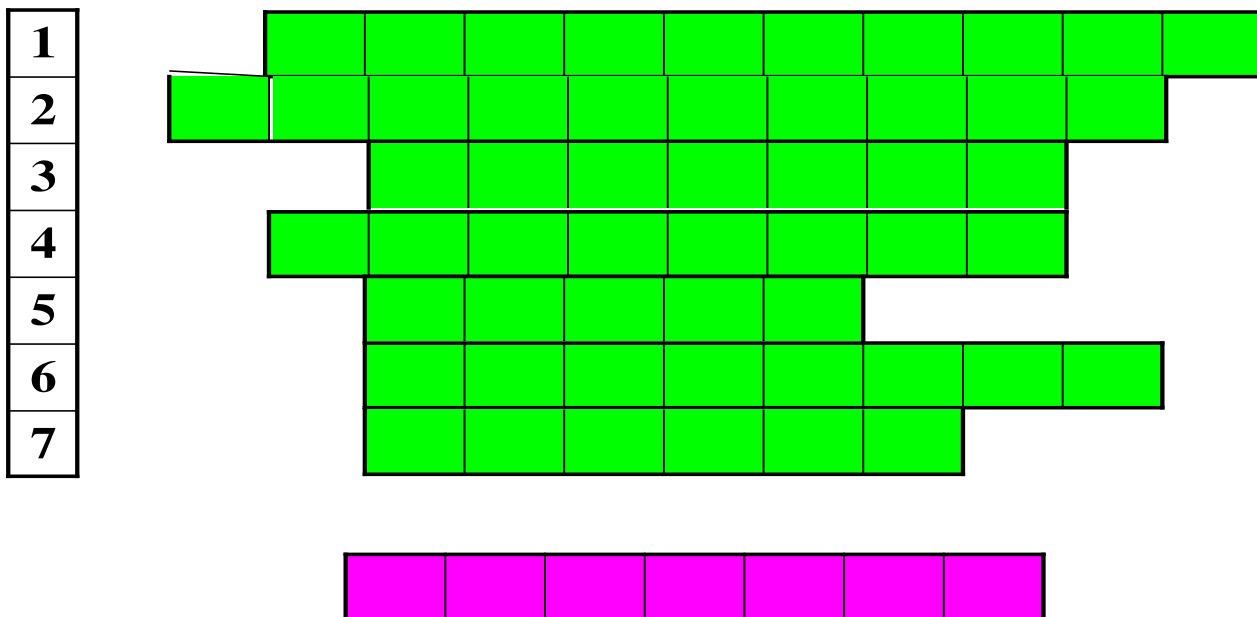
Câu 5: D. Thoát hơi nước qua khí khổng

Phần 2: Hiểu biết (15 phút)

Giới thiệu: Sau khi đã trải qua phần thi trên. Chúng ta sẽ cùng nhau đến với phần thi thứ 2: HIỂU BIẾT. Phần này là phần giải ô chữ, gồm 7 ô chữ. Mỗi đội được quyền chọn cho mình một ô chữ. Đội có tổng số điểm ít nhất trong các phần thi trước sẽ được quyền lựa chọn đầu tiên. Tiếp theo, sự lựa chọn câu hỏi sẽ dành cho các đội có điểm số lần lượt từ thấp đến cao. Mỗi câu hỏi có thời gian suy nghĩ để trả lời trong vòng 1 phút. Đội lựa chọn câu hỏi sẽ được quyền trả lời trước, nếu trả lời chưa đúng thì các đội khác được

quyền trả lời bổ sung . Đội nào dơ tay trước được trả lời trước. Mỗi đội không được trả lời quá một lần trong một câu hỏi. Mỗi câu trả lời đúng được 20 điểm. Đội nào trả lời đúng từ khóa khi chưa có gợi ý thứ 2 được 50 điểm, qua gợi ý thứ 4 được 30 điểm, có 3 câu là gợi ý cho từ chìa khóa và dành cho đội nào dơ tay nhanh nhất, mỗi câu trả lời đúng được 10 điểm, trả lời từ chìa khóa khi kết thúc gợi ý cuối cùng được 20 điểm

Giải ô chữ



- Câu 1: Có 10 chữ cái.. Cơ quan đóng vai trò quan trọng trong điều hòa nội môi?
- Câu 2: Có 10 chữ cái.. Một trong những hệ đệm quan trọng trong duy trì PH nội môi??
- Câu 3: Có 7 chữ cái.. Tên hóc môn chuyển hóa glucôzơ thành glicôgen?
- Câu 4: Có 4 chữ cái.. Tên hoc mon chuyển hóa glicôgen thành glucôzơ?
- Câu 5: Có 5 chữ cái.. Môi trường trong là môi trường bao quanh.....?
- Câu 6: Có 8 chữ cái.. Bộ phận thứ ba trong sơ đồ cơ chế duy trì cân bằng nội môi?
- Câu 7: Có 6 chữ cái.. GAN và THẬN điều hòa Trong cân bằng nội môi??

ĐÁP ÁN

Giải ô chữ

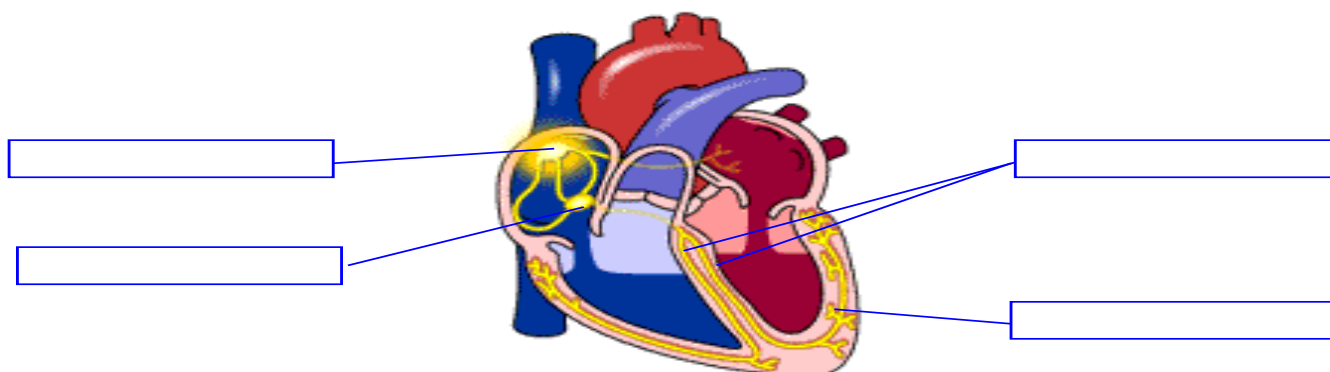
1		P	H	O	I	V	A	T	H	A	N
2	B	I	C	A	C	B	O	N	A	T	
3		I	N	S	U	L	I	N			
4	G	L	U	C	A	G	O	N			
5		T	E	B	A	O					
6		T	H	U	C	H	I	E	N		
7		A	P	S	U	A	T				

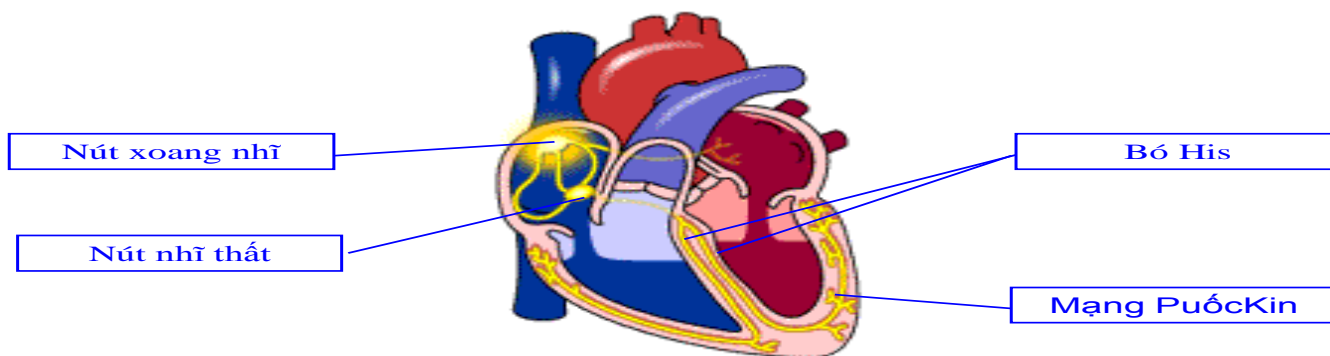
C	A	N	B	A	N	G
---	---	---	---	---	---	---

Phần 3: Chung sức (10 phút)

Giới thiệu: Phần thi CHUNG SỨC gồm bức tranh chưa được chú thích, nhiệm vụ các đội là chú thích bức tranh sao cho đúng, đội nào nhanh và đúng nhất 40 điểm, 30 điểm, 20 điểm , 10 điểm

Hệ dẫn truyền tim



ĐÁP ÁN**Hệ dẫn truyền tim****Phần 4: Trò tài (30 phút)**

Mỗi đội thể hiện tài năng của mình bằng tiết mục văn nghệ đã chuẩn bị sẵn (hát, múa, nhảy hiện đại, kịch...)

Mỗi đội chơi có 5 phút để thể hiện. Đội được đánh giá cao nhất sẽ được 60 điểm, các đội tiếp theo sẽ lần lượt được 50 điểm, 40 điểm, 30 điểm.

***Phần thi dành cho khán giả (được xen vào thời gian giao nhau giữa các phần thi chính thức của các đội)**

Câu 1. Carôtenôit có nhiều trong mẫu vật nào sau đây?

- A. Lá xanh. B. Lá xà lách. **C.** Củ cà rốt. D. Củ khoai mì.

Câu 2. Quang hợp quyết định bao nhiêu phần trăm năng suất cây trồng?

- A. 80 – 85%. B. 85 – 90%. **C.** 90 – 95%. D. Trên 95%.

Câu 3. Quang hợp xảy ra ở miền ánh sáng nào?

- A. Cam, đỏ. B. Xanh tím, cam. C. Đỏ, lục. **D.** Xanh tím, đỏ.

Câu 4. Sản phẩm nào của pha sáng **không** đi vào pha tối?

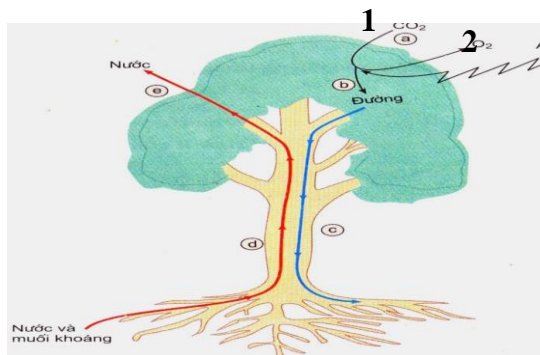
- A. ATP. B. NADPH. C. ATP, NADPH. **D.** O₂.

Câu 5. Khi cho que diêm đang cháy vào bình chứa hạt đang nảy mầm thì có hiện tượng gì sẽ xảy ra ?

- A. ngọn lửa cháy bình thường. B. ngọn lửa cháy bùng lên.
C. ngọn lửa bị tắt ngay. D. ngọn lửa tiếp tục cháy một thời gian sau.

Câu 6. Quan sát hình số 1, hãy chú thích số 1 và số 2 trên hình lần lượt là chất gì trong quá trình quang hợp ?

- A.** CO₂ và O₂.
B. ATP, NADPH.
C. C₆H₁₂O₆ và O₂.
D. O₂ và CO₂.



Hình 1

III. Hoạt động 3: Trao giải (10')

- Ban giám khảo tổng kết điểm để tìm ra các đội nhất, nhì, ba, tư. Điểm được tính là tổng điểm của cả 4 phần thi và điểm các nội dung khác như: khán giả thuộc tổ của đội chơi nghiêm túc, trật tự, đội nào mà khán giả bên dưới làm ồn thì tính điểm trừ trực tiếp vào tổng số điểm.
- Công bố đội thắng cuộc và trao giải, chụp ảnh lưu niệm.

D. TỔNG KẾT(5')

- Nhận xét những gì làm tốt và những gì chưa tốt cần khắc phục.
- Dặn dò học sinh công việc cho buổi học tiếp theo.
- Sắp xếp lại bàn ghế và thu dọn .
- Ban tổ chức họp lại, nhận xét, rút kinh nghiệm, thống kê số liệu, sổ sách để nộp báo cáo về cho nhà trường.

GIÁO VIÊN THỰC HIỆN

LÊ THỊ KIM LỊCH

1. Ý kiến, nhận xét của giáo viên đánh giá:.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Điểm số:

Bảng số:

Bảng chữ: